

## Sundhedsstyrelsen er juni 2019 kommet med flg.:

### Anvendelse af soveseler i dagtilbud

Ingen sele kan anses for at være helt sikker. Sundhedsstyrelsen anbefaler på den baggrund, at børn, der sover udenfor i krybbe eller barnevogn (egen eller institutionens) i sele såvel som uden sele skal tilses regelmæssigt under søvn.

- Hvis et barn sover i sele, skal soveselen passe til formålet, opfylde gældende kvalitetskrav, efterses for eventuelle mangler. Brugsanvisningen skal følges hver gang, soveselen anvendes.
- Vågne børn i sele bør ikke være alene.
- Der findes mange typer af seler til mange forskellige formål, fx gæseler, bæreseler, soveseler, barnevognsseler osv. Lad kun barnet sove i en sovesele.
- Soveselen skal opfylde den europæiske **sikkerhedsstandard EN 13210:2004 og være godkendt af Varefakta og mærket VAREFAKTA.**
- Vælg en sovesele med skridtstrop/skridtgjord, der passer til barnets alder og størrelse. Selen skal sidde tæt ind til kroppen uden at stramme, så barnet ikke kan arbejde sig fri af den, og den skal være nem at justere – både til større og til mindre størrelse.
- Soveselen skal være fastspændt med remme i bunden af barnevognen/krybben, og remmene skal være strammet helt til, så barnet ikke kan løfte sig fra madrassen.
- Soveselen skal installeres og benyttes i overensstemmelse med brugsanvisningen hver gang, den bruges.
- Soveselen skal efterses for slitage, mørt stof, løse syninger og ødelagte spænder hver eneste gang, barnet fastspændes.
- Vælg en sovesele, der kan vaskes ved mindst 60°C.
- Beslag, knapper og spænder bør være nikkelfrie.

## Sove instruks vuggestuen Digterparkens Børnehus Nov 2019

### Anvendelse af soveseler i dagtilbud ifl. Sundhedsstyrelsen



DIGTERPARKENS  
BØRNEHUS

Vi følger Sundhedsstyrelsens vejledninger.  
Alle børn der sover i barnevogn skal sove i godkendt sovesele. Soveseler skal være godkendt af Dansk Varefakta og opfylde europæisk sikkerhedsstandard DS/ EN 13210:2004

Børn, der sover uroligt og fastspændes i sele, er en dårlig kombination.  
Derfor må de ikke sove i barnevogn, men kan sove på godkendt madras, campingseng eller sovetelt). Det er personalet, der vurderer, om et barn er egnet til at sove i sele – ved tvivlstilfælde eller uenighed med forældre kontaktes leder.

Børnene må ikke sove ude, når temperaturen er under minus 10 grader. Barnets kropstemperatur vurderes løbende.

Suttekedder kan udgøre en sikkerhedsmæssig risiko og må der for ikke anvendes, når barnet sover

### **Sovestillinger**

Sundhedsstyrelsen anbefaler, at børn, der ikke kan vende sig selv, skal lægges til at sove på ryggen for at forebygge vuggedød.

Børn, der af sig selv vedvarende forsøger at vende til en alternativ sovestilling, må aldrig placeres i en sele. Derfor skal de sove inde

Børn i sele skal altid lægges til at sove på ryggen.

Børn under 1 år må ikke sove med pude.

### **Tilsyn med sovende børn**

Barnevogne skal placeres, så det er muligt for personalet at se dem og høre børnene.  
Placering af barnevogne er under hensyn til vejrlig.

Der føres hyppige tilsyn med børnene, mens de sover. Personalet skal kontrollere det enkelte barn, d.v.s. at der skal kigges ned i hver enkelt barnevogn

Børn, der sover inde sover i lokale, hvor der opholder sig personale på den anden side af døren. Der kigges ind til børnene hyppigt.

Babyalarmer kan give falsk tryghed og kan ikke erstatte hyppige tilsyn.

### **Soveseler**

Nyt personale instrueres i korrekt montering og brug af selen.

Selernes korrekte montering/funktion/slitage kontrolleres før og efter hver soveperiode af personale.

Vågne børn i sele må ikke være alene.

### **Puder:**

Puder kan ifølge Sundhedsstyrelsen udgøre en sikkerhedsrisiko for børn under et år og må derfor ikke anvendes

### **Fluenet og regnslag**

Når barnet sover ude, skal vognen/krybben have fluenet på af hensyn til katte, insekter med videre.

Der må kun anvendes fluenet, som passer til vognens størrelse.  
Fluenet skal fastgøres korrekt og kontrolleres før brug af personale.

Regnslag anvendes ved kraftig nedbør og bør undgås af hensyn til ventilation i barnevognen.

Hvis regnslag og fluenet udgør en risiko for barnet, skal barnet sove inde.

### **Vedr. børn over 2 år, der sover i vuggestuen**

Du vil på et tidspunkt opleve at vi ikke længere kan tilbyde at dit barn sover udenfor i en barnevogn.

Når personalet vurderer at nu er det tid til at barnet kommer ind og sover, så er det altid en beslutning der bliver taget ud fra en konkret vurdering.

Med i vurderingen er :

### **Hensynet til barnets sikkerhed**

- De ældste børn kan føle ubehag ved at være fastspændt.
- Store børn der ligger i sele og er urolige i deres søvn kan udgøre en sikkerhedsrisiko.

### **Hensynet til personalet:**

- Personalets arbejdsmiljø skal sikres, ved at forhindre skæve vrid og tunge løft.
- Antal pladser til barnevogne